

Nous souhaitons vous informer qu'en raison de l'augmentation des coûts liés aux matières premières, le prix de nos repas congelés sera ajusté.

*À compter du **1 juin 2026**, le prix passera à **4,50 \$ au lieu de 4 \$** par repas.*

Nous continuons à mettre tout en œuvre pour vous offrir des repas de qualité au meilleur prix possible et vous remercions de votre compréhension.

Merci de votre confiance.

*Nous souhaitons vous aviser que le service de popote roulante sera en pause du **20 juillet au 7 août 2026** inclusivement. Nous serons de retour dès le **10 août 2026**.*

Pour vous dépanner durant cette période, il est possible de commander des repas supplémentaires à l'avance afin de couvrir ces trois semaines.

*Aussi, pendant la période estivale, du **12 juin au 4 septembre 2026** inclusivement, les repas du vendredi seront livrés en même temps que ceux du jeudi.*

Merci beaucoup de votre compréhension et de votre collaboration. Au plaisir de continuer à vous servir!

LIVRAISON ET COÛT

La livraison de popote est disponible dans les 11 municipalités de la MRC de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent. Seulement 7 \$ la soupe, le repas, le dessert et la livraison.

Pour plus d'informations :
Sandra Boss 819-849-7011 poste 225
popote@cabmrccoaticook.org
Josée Thibault 819-849-7011 poste 236

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



La popote roulante

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK



Repas frais servis à domicile



JUIN 2026

Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et maintenir le coût abordable des repas.



MOISSON
ESTRIE

Juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Potage crécy Poulet en sauce patate en purée, légumes Compote de pommes et biscuit	2 Soupe orge et tomate Macaroni chinois au poulet (Chow mein), légumes Carré à la noix de coco	3 Soupe aux légumes Bœuf stroganoff, nouilles, légumes Galette Douglas	4 Soupe à l'oignon Boulette porc-épic, patate en purée, légumes Muffin aux fruits	5 Soupe au bœuf et nouilles, Aiglefin sauce au tomate, riz, légumes Gâteau aux pommes
8 Crème de poireaux Saucisse Créole, riz, légumes Gâteau roulé	9 Crème d'épinard, Spaghetti sauce à la viande, fromage, pain Pouding chômeur	10 Choix du chef 	11 Soupe minestrone Pâté chinois, légumes Biscuit ananas coconut	12 Crème de tomates Linguine carbonara, légumes Croustade aux pommes
15 Potage aux betteraves et poires Poulet teriyaki, nouille aux œufs, légumes Yogourt salade de fruits et biscuit	16 Soupe tomate et nouilles Ragoût de boulette Patates en purée, légumes Carré aux zucchini	17 Soupe paysanne Poulet croustillant, grains anciens, purée navets et carottes, Biscuit choco-banane	18 Soupe bœuf et légumes Filet de porc, purée de patate, légumes, Muffin aux framboises	19 Potage navet et sirop d'érable Pâté au saumon et sauce aux œufs, légumes Pouding fraise et rhubarbe
22 Velouté de poivrons grillés Poulet sauce à la King, patates, légumes Biscuit santé	23 Soupe aux pois Jambon à l'ananas Purée de carottes, riz Tartelette aux fruits	24 	25 Soupe légumes et nouilles Boulettes aux pêches, riz, légumes Gâteau reine Élisabeth	26 Potage patate douce et cheddar, Pâte aux saumons crémeux Carré au datte



2^e choix du mois juin:
Sandwich jambon et salade
 Disponible en tout temps, cette délicieuse option vous est offerte tout le mois selon vos envies.



CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
 DE LA MRC DE COATICOOK

